

平成21年 4月中学校給食献立予定表(2)

春日井市学校給食センター

今月の献立目標「春の食材を食べよう」

最近では、料理の食材はいつでも手に入るものが多くなりましたが、それぞれには自然でとれる時期があります。そのときが一番おいしく、栄養価も高く、値段は安くなります。

春の食材には、菜の花、うど、たけのこ、生しいたけ、キャベツ、パセリ、そら豆、アスパラガス、あさつき、ごぼう、たらの芽、さわら、白魚、ほたるいか、わかめ、いちご、などがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| <p>入学、進級おめでとうございます</p> <p>新しい学年がスタートしました。一年間、元気に過ごすためにも栄養のバランスの良い給食を残さず食べ、楽しい給食時間を過ごして、充実した学校生活を送りましょう。</p> | | | <p>9日</p> <p>ごはん 牛乳 卵汁(みずな入り) まぐろの甘辛煮 手巻きのり たくあん 豆乳プリン</p> | <p>10日</p> <p>クロスロールパン 牛乳 ポークビーンズ フルーツミックス 干し小魚</p> |
| <p>13日</p> <p>ごはん 牛乳 豚汁 ひじきの含め煮 ケーキ</p> | <p>14日</p> <p>麦ごはん 牛乳 筑前煮 さばの銀紙焼 甘夏(1/4個)</p> | <p>15日</p> <p>スライspan 牛乳 じゃがいものバター煮 えびカツ いちごジャム</p> | <p>16日</p> <p>ソフトめん 牛乳 海鮮中華あん 肉しゅうまい(3個) アプリコット</p> | <p>17日</p> <p>麦ごはん 牛乳 カレーシチュー チキンナゲット(3個) 福神漬 ゼリー</p> |
| <p>20日</p> <p>麦ごはん 牛乳 牛丼の具 卵焼 冷凍パイナップル</p> | <p>21日</p> <p>わかめごはん 牛乳 肉じゃが さわらの風味焼</p> | <p>22日</p> <p>サンドイッチ ロールパン 牛乳 クリームシチュー 春キャベツとウインナーのソテー 卓上ケチャップ</p> | <p>23日</p> <p>ごはん 牛乳 八宝菜 揚げぎょうざ(3個) オレンジ(1/4個)</p> | <p>24日</p> <p>ふき入り 五目ごはん 牛乳 枝豆コロッケ きゅうりのごまじょうゆあえ ヨーグルト</p> |
| <p>27日</p> <p>ごはん 牛乳 マーボ豆腐 茎わかめと鶏ささみの炒め物 バナナ</p> | <p>28日</p> <p>ミルクロールパン はっこう乳 白菜とえび団子のスープ ハンバーグのトマトソースかけ ミックスナッツ</p> | <p>毎月19日は「食育の日」 おうちでごはんの日</p> | <p>30日</p> <p>麦ごはん 牛乳 大豆と昆布のうま煮 白身魚のアーモンド揚 野菜ふりかけ ブルーネ</p> | <p>~お知らせ~</p> <p>牛乳アレルギー等に対する代替食を実施しています。牛乳の代替には調整豆乳を用意します。</p> |

都合により献立を変更する場合があります。

財団法人春日井市学校給食会のホームページで食材やアレルギー物質がわかる献立表を掲載しています。

<http://www.kasugai-kyushoku.com/kondate/c1.html>

また、携帯電話の市公式モバイルサイトにも献立表を掲載しています。

*QRコードを読み取ることができる 携帯電話の場合は、右のQRコードをご利用ください。

