

さつまいもかりんとう

材料	1人分	5人分
・さつまいも	45g	225g
・でんぷん	3g	15g
・油		適量
・黒砂糖	5g	25g
・塩	0.1g	0.5g
・水	10g	50g

作り方

- ① さつまいもを太めの千切りにする。
- ② さつまいもにでんぷんをつけて油で揚げる。
- ③ 黒砂糖、塩、水を煮立て、②を混ぜる。

